

[miyamori_47]

活動タイトル	第2回いぶりフードマイレージセミナー
実施日	2010年3月6日
場所	白老町コミュニティセンター1階調理実習室（白老町）
対象数	39人（親16人、子23人）
内容	<p>● 内容：胆振支庁主催で開催された「第2回いぶりフードマイレージセミナー」で、親子を対象にした省エネクッキングを実施しました。</p> <p>地元の食材を使ったメニュー「いぶりの食材春待ちシチュー」「にんじんライス タラポテサラダ添え」「なめらかエコプリン」を保温調理で実習し、食材にかかるエネルギーを考え、旬やできるだけ近くの材料を選ぶこと、調理時にはエネルギーを効率的に使う等、身近な省エネの話をしました。</p> <p>フードマイレージについては、胆振支庁が作成した地元の食材と輸入品とのCO₂排出量の比較がわかる食材リストを配布し、さらに、胆振支庁の林さんから地元アイヌ料理の紹介（ペネコショイモ）と試食もあり、地産地消や省エネ、アイヌ文化を親子で楽しく学ぶセミナーになりました。</p>
実施写真等	